


COMPENDIO DIGITAL DISPONIBLE EN INTERNET

Nombre	Enlace	Descripción del contenido
<p>Compendio digital para la promoción y el fomento del autocuidado.</p>	<p>Compendio digital disponible en internet: https://karitofino.wixsite.com/autocuidado</p> 	<p>Este compendio digital para la promoción y el fomento del autocuidado tiene como propósito ser un recurso de apoyo para docentes, pretende contribuir para que se potencie, desde la escuela la práctica de hábitos saludables y a la vez busca contrarrestar el exceso de contenido digital que a veces dificulta a los docentes la búsqueda y recuperación de información específica relacionada con el tema.</p>